

「心・体」のキレイは自分で磨く

# 美的

BITEKI

豪華2大付録

別冊付録  
美パワースポットを  
巡る  
夏の女子旅  
ガイド

特別付録

肌疲れ解消！  
ニールズヤード  
フランキンセンス  
ミニ美容液

オリジナルメモパッドも！

2010 JULY



特別定価  
540yen

香りにも  
エイジングケア  
効果

適美容で  
夏美人！

アモーレ  
パシフィック  
100名プレゼント



まゆり「皮脂テカ」  
ひろ美「夏乾燥」

備める肌の  
最新指南書

ミニマムベースVS  
ちんとベース

お助けコスメ「ナニコレ新発見」  
の「暴れん坊系」ヘア、どうする？

# 美容賢者の 投資のしどころ、 抜きどころ

大検証！

1 ¥2,100以下 藤原美智子 清田マサル KUBOKI 田中宏典 etc.

プチプラ夏メイクで、ホラ  
こんなに「大人キレイ」！

2 山本モナ 宮坂絵美里 美香 etc.美容セブ(発)

美肌を支える「投資コスメ」と「プチプラコス

3 取る・ほぐす・うるおす・守る

1本4役！「乳液さえあれば…」の④テクニ

4 東京 名古屋 神戸 美的向上委員会(発)

リッチ美容と節約美容「私のベストバランス」

PC版美的.comでも  
見られます！  
<http://www.biteki.com>



# 消す!!

Step 3

原因は菌なのか、汗なのか…  
自分の体質に合わせて消臭を!!

## デオドラント剤は成分をチェック!!

### 殺菌・消毒する成分

塩化ベンザルコニウム、  
イソプロピル  
メチルフェノールなど

上記のほか、酢酸、銀イオン、  
ホウ酸、パラベン、トリクロ  
サンなどの物質は菌の発育や  
増殖を抑えたり、殺菌する作  
用がある。このほか、緑茶に  
含まれるカテキンなど、植物  
のポリフェノール類にも同様  
の働きがある。

### 汗を抑える成分

アルミニウム、  
亜鉛など

汗腺の導管を閉塞させて、汗  
を外に出なくする働きがある。  
ホルムアルデヒドや塩化アル  
ミニウム、硫酸アルミニウム、  
酸化亜鉛などで、汗臭のもと  
を絶つ効果がある。多くのデ  
オドラント剤やいわゆる制汗  
剤に配合されている。

多くの女性はデオドラント剤をなんとな  
く選んでいるのではないだろうか…  
「消臭・デオドラント剤にはいろいろな  
タイプがあります。まず、汗そのものを

ニオイのもとを断つには  
成分でデオドラント剤を  
選ぶべし!!



## 耳あかのタイプで自分に 合ったデオドラント剤が わかる!

では、もう少し詳しい選び方を伝授し  
ましょう。判断基準は、なんと耳あかの  
タイプです!

「制汗だけ、殺菌だけ」という製品は少な  
くて、多くはどちらも配合されています。  
汗かきで汗臭さが気になるなら、制汗成  
分の多いものを、ニオイが気になる人は  
殺菌消毒成分が多い製品を選びましょう。  
ミョウバンや重曹を水に溶かして、皮膚  
に塗布する手作りデオドラント剤も効果  
的ですよ」(五味先生)

抑えるもの、殺菌消毒するもの、物理的  
にニオイ分子を吸着させるもの、薬剤で  
無臭化させるものなどです。女性用でい  
えば、制汗成分と殺菌消毒成分を配合し  
た製品が多いんです」(五味先生)

詳しい成分名は左上の囲みを参考に!  
「制汗だけ、殺菌だけ」という製品は少な  
くて、多くはどちらも配合されています。  
汗かきで汗臭さが気になるなら、制汗成  
分の多いものを、ニオイが気になる人は  
殺菌消毒成分が多い製品を選びましょう。  
ミョウバンや重曹を水に溶かして、皮膚  
に塗布する手作りデオドラント剤も効果  
的ですよ」(五味先生)

## 汗を抑える& 細菌繁殖を防ぐグッズ!!

### 銀含有ゼオライトで 殺菌+使用感クール!

資生堂独自開発成分の銀含有ゼ  
オライトがニオイの原因菌を殺  
菌。3種類のメントール配合で、  
爽快感と清涼感がグンと長もち  
する。資生堂 エージープラス  
クール/パウダースプレー 142g  
¥1,029(編集部調べ)



### 殺菌&収れん作用に 保湿成分も配合!

殺菌成分・イソプロピルメチル  
フェノールと収れん成分・パラ  
フェノールスルホン酸亜鉛配合。  
保湿ハーブエキスで肌に優しい  
塗り心地。クラシエ薬品 H・  
ミッテル デオドラントクリ  
ム 50g ¥1,980



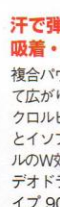
### 肌に密着して流れにくい! 効果持続力優秀な1本

汗で流れにくい処方、高い防  
臭持続効果のある制汗剤。イソ  
プロピルメチルフェノール、塩  
化ベンザルコニウム、消臭緑茶  
エッセンス配合。ニベア花王  
8×4高密着ケア スティック  
15g ¥698(編集部調べ)



### 知る人ぞ知る、レトロ ボトルの優秀な制汗剤

有効成分は塩化アルミニウム。  
その他の成分はグリセリンと水  
のみ。無臭なので香水とも併用  
可能。入浴後の清潔な肌に付け  
ると汗と汗臭をきっちり抑えて  
くれる。日邦薬品工業 オドレ  
ミン 25ml ¥1,050



### 汗で弾けて成分が密着! 吸着・消臭+清涼感

複合パウダーが汗の水分で弾け  
て広がり、密着する独自の処方。  
クロヒドロキシアルミニウム  
とイソプロピルメチルフェノ  
ールのW効果。ライオン Ban薬用  
デオドラントスプレー高密度タ  
イプ 90g ¥830(編集部調べ)



## ●バサバサ乾燥した耳あか

わきが体質ではないので、植物抽出成  
分のみで充分。このタイプが強い殺菌成  
分を使うと、かえって常在菌を殺して、  
ニオイが悪化するの、要注意!

## ●湿り気のある耳あか

フェノール系や銀系の殺菌成分を含む  
比較的マイルドな製品で充分です。

## ●溶けたキャラメル状の耳あか

わきが体質が強い可能性があるの、  
塩化ベンザルコニウムなど、強い殺菌成  
分を含む製品を選ぶようにします。

「ただし、どのタイプであれ、年中無休  
で制汗剤をつけるのはオススメしません。  
3日に1回、週に1回など、休・制汗  
消臭剤日を作りましょう」(五味先生)

## 「消す(デオドラント)」と

「隠す(マスキング)」は  
異なるので注意して!!

ニオイを消そうとして、逆によけいな

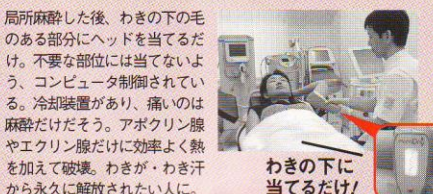
## 最新治療!

わき汗や  
わきのニオイに悩む人へ  
「切らずに治す」  
画期的治療!!

わきがといえば、治療法は手術が主流。  
皮膚と脂肪をはがし、超音波やシェ  
ーバーでアポクリン腺を削り取るため、体  
への負担も大きい…そこで画期的な治療法  
を提案するのがセラクリニックの柳方院長。  
「マイクローエーブで汗腺のみにダメージ  
を与えるのがミラドライです。1回でわきが  
がやわらかく汗を解消でき、皮膚に傷を残し  
ません。局所麻酔を含めて施術は1時間。術  
後は少し腫れますが、通常の生活を送れる  
ので負担のない治療法ですね」

柳方  
暢晴院長  
セラクリニック院長。  
美容医療機器に精通、  
新治療を常に提案。

わきの下に  
当てるだけ!



### DATA セラクリニック

☎03-3462-0833 <http://www.sera-c.jp/>  
東京都渋谷区代官山町17-1 代官山アドレス ザ・タワー3F  
診10:00~19:00 完全予約制(受付~18:30)  
休日・祝 ミラドライ ¥450,000~

ニオイを上乗せして失敗することもある。  
「口臭予防の多くの製品は、メントール  
などでニオイをごまかすもの。口臭に関  
しては、まず原因を取り除いて、無臭に  
することが鉄則です」(小室先生)

「シャンプーやトリートメントをしっか  
り洗い流さず、香りが残るような人は、  
頭皮のニオイを助長する可能性もありま  
すので注意してください」(林田さん)