



SERA CLINIC



セラクリニックビューティーブログ

Beauty Blog

《 2009年 1月期ドラマアワード | メイン | 学会報告:1 ～バンコクから帰国しました！～ 》

2009年04月03日

ちょっとお茶でも～

ここ数日寒い日が続きましたが、やっと暖かくなってきました。

今日いらっしゃった患者様とお話して、

このあたりにどこか美味しいスイーツはありませんか？

ということで、

まず一番に浮かんだのが、王道ですがキルフェボン。

10年位前にまだ学生で東京に遊びに来た時に食べて衝撃的に美味しかったのを覚えています。

フランスの田舎風の店構えや可愛い店員さんのコスチューム、

ガラスケースに並んだホールでかざってあるケーキ、

色とりどりのフルーツ、バニラビーンズが沢山入ったカスタードクリーム、

何個でも食べたくなってしまう程でした。

今はキルフェボンを真似たケーキ屋さんがあちこちにあるので、

以前ほどの衝撃はありませんが、たまに食べたくなります。

例によってまたわかりにくい場所にあるのが難点ですが、

いいお天気に誘われて散歩してみるのも楽しいですね。

竹内

<http://www.quil-fait-bon.com/>

投稿者: セラクリニック 日時: 17:43 | パーマリンク

◎ 症状別項目

しみ

フォトフェイシャルやレーザー治療でシミをより取り除きます。

肝斑(特殊なしみ)

紫外線やホルモンなどの刺激で肝斑を誘発することがあります。

しわ

ヒアルロン酸やボトックス治療でシワを消すことができます。

たるみ

サーモクールなどの特殊な刺激でシワを消すことができます。

にきび・おびと

ニキビはアクネ菌の増殖や皮脂の分泌によるもので、ケアが効果的です。

毛穴の悩み

ケミカルピーリングやマックスピールなど効果的な治療を行います。

ほくろ・いぼ

レーザー治療によりイボは一度で、ホクロも数回で取り除かれます。

顔のくすみ

フォトフェイシャルやレーザー治療で肌のくすみを取り除きます。

◎ 治療別項目

セラ式美肌プログラム

様々な症状に合わせて、セラクリニック独自のシステムで美しい肌を回復します。

光治療(フォトフェイシャル)

加齢による様々な症状や肌の改善に効果的な治療です。治療に工夫があります。

ヒアルロン酸

シワの改善や肌の保湿などヒアルロン酸に用いる注入治療です。

ボトックス

顔のたるみ、シワ、小顔治療、多汗症、わきがなどの治療に効果的な治療です。



SERA CLINIC



セラクリニックビューティーブログ

Beauty Blog

《 ちょっとお茶でも～ | メイン

2009年04月06日

学会報告: 1 ～バンコクから帰国しました！～

根岸圭です。

3月の終わりにISDS国際皮膚外科学会に行ってきました。

出発日の東京は寒さが戻って外はたったの10度。

そんな中、開催地バンコクに着くとそこは37度。なんとも蒸し暑い。

とはいえ、ここ数年の東京の真夏も負けてはいないので、なんとかなんと決め込んで会場のホテルへ。しかし、恐れていたことが次々と起こるのです。

そもそこの学会は立派な学会なのですが今回の開催地はタイ、バンコク。

これが危ない。

呼んでくださったのは嬉しいのですが、プログラムは二転三転。

ついに最終版では、私は一日で3つのプレゼンをするということに・・・震え上がる恐ろしさ。なんだかこれって・・・

そうこれは数年前に参加した同じくタイで開催された学会を思い出させるものでした。

学会というものは通常、きっちりとタイムスケジュール通りに進みます。

厳しい学会だと自分の持ち時間が過ぎたらプレゼンの映写を打ち切られてしまうことも。それなのに、タイ時間と言いますか、以前の経験ではなんとタイムテーブルから1時間ずれ。まさか今回もそんなことが？いやな予感的中。

学会を通じて予約していたのにホテルはチェックインに30分かかり。

肝心の学会は？そう、やはり1時間ずれでした。とほほ。

でも、アジアの先生、ヨーロッパの先生と各国の先生方との情報交換はとても良い経験でした。

今後の治療をさらに高いレベルにできるヒントもいただきましたので、クリニックでお待ちしております。

そうそう、空き時間を見つけてホテルを飛び出し、すごい暑さの中、寺院に行ってきました。どんなに忙しくても、ホテルと会場以外に足を運ぶ。

これが最近のテーマです。深い文化を感じることができました。

今回は帰国して2日後に出発したアメリカ編です。



バンコクのお寺

投稿者: セラクリニック 日時: 14:12 | パーマリンク



SERA CLINIC



セラクリニックビューティーブログ

Beauty Blog

《学会報告: 1 ～バンコクから帰国しました！～ | メイン

2009年04月09日

学会報告: 2 ～アメリカから帰国しました！～

根岸圭です。

3月の終わりにISDS国際皮膚外科学会から帰国して、翌々日。また成田に向かって旅立ちました。

行先はアメリカ、ワシントンDC。

今回はアメリカレーザー医学会です。3回目のご指名、「Laser treatment of patients of color 有色人種のレーザー治療法」というコースで、アジア人の治療方法をレクチャーする大役です。

バンコクの疲れがとれぬまま、なんとか現地にたどりついて驚き！！何かに反応してひどいアレルギー症状が。。

花粉症の私は毎年いろんなお薬を試しているのですが、なんと予想外の事態。

少々の内服薬しかもたずに行ってしまいました。

空港からホテルに向かうタクシーの中からひどいありさま。

でも、気がつくと運転手さんも同じ症状。なんだかこの時期、ワシントンDCは川べりの草に反応してアレルギーを起こす方が多いとのこと。ショック。

さらには、疲れがたたって発熱。大ショック！！

丸一日寝込んでしまいました・・・。

さて、肝心のプレゼンはどうなったかというと、これが自分でも納得のなかなかの出来栄え。

さすがに3年目ともなると少々成長はするものですね。「毎年素敵な発表をありがとう。」「おかげで、私のクリニックで合併症が減ったわ。」「昨年の発表が素晴らしかったから今年は仲間と参加したよ。」なんて、心温まるお言葉をいっぱいいただきました。

もともと日本人に比べて欧米の方は褒め上手なのだと思いますけど、ちょっと頑張れた満足感がありました。

バンコクに続いて、時間を見つけては飛び出して現地を観光。

こんなことをするから余計にハードスケジュールになるのですが、日本がアメリカに贈った桜、3000本が満開と聞けば行かないわけにはいきません。時差ボケでふらふらでもゴー。なぜか日本の桜より背が低いのが不思議でしたが、きれいでした。

難しいことに挑戦して大変な思いをすることが多いのですが、なんだか達成感がある良い経験ができました。

応援してくださった皆様、本当にありがとうございました。

これからもよろしくお願いします。



ホワイトハウスで



発表者の先生方と



ワシントンDCの桜祭り



SERA CLINIC



セラクリニックビューティーブログ

Beauty Blog

《 学会報告:2 ～アメリカから帰国しました！～ | メイン

2009年04月16日

延べ14億人

これ日本のマクドナルドに1年間で来店する延べ人数。

すごいですね。

今も昼に時々買うことがあります、思い起こすと学生の時はよく行っていたような気がします。

昔は高かったマックですが「100円マック」の登場から変わりました。

販売数を爆発的に伸ばして14億人。

その結果、1個当たりの営業利益が12.9円から34.7円と2.7倍に増加したとのこと。

そして、一人あたり1円の差が14億円になってしまう、このスケールになってこそ薄利多売と言えるのでしょうか。

以前テレビで見ましたが、お店で5秒早く品物を出すことにこだわっていた意味がこの数字をみるとわかるような気がします。

こんな大きな数字を見てびっくりしました。

櫛方

投稿者: セラクリニック 日時: 09:41 | パーマリンク



SERA CLINIC



セラクリニックビューティーブログ

Beauty Blog

《 延べ14億人 | メイン | 診療ウェアについて 》

2009年04月24日

遅く起きる朝には

暖かくなったり、寒くなったりの日が続きますが、

日に日に陽射しが強くなってきました。

まだ春なので～と油断をしていると

実は4, 5月の紫外線の強さは真夏並み、

シミや肝斑が刺激されて目立つ方が多くなってきます。

日中は気をつけている方も多いと思いますが、

危険なのが朝。

我が家は東南向きなので、ブラインドの隙間から朝日が漏れて、とても気持ちいいのですが、

休日などに朝寝坊をしていると、無防備な肌に紫外線がジリジリと照り付けます。

紫外線のA波は窓ガラスを突き抜けてしまう性質があるので、

これが蓄積されると将来光老化やシワの原因となってしまいます。

今年は急にそのことが気になってしまったので、

早速カーテンを買いに行く事にしました。

遮像効果とUVカット効果のある高機能レースカーテンです。(そんなに高くなかったです)

これで、夜はレースカーテンでも外からは見えないうし、

朝は紫外線の心配をせず明るい陽射しの中で朝寝坊

気持ちよい目覚めが得られます♪

将来への投資と思って皆様にもオススメです。

竹内

投稿者: セラクリニック 日時: 11:36 | パーマリンク