



SERA CLINIC



セラクリニックビューティーブログ

Beauty Blog

《 2009年4月期 ドラマ中間報告 | メイン

2009年06月04日

## 2009年4月期 ドラマ中間報告 その2

「MR.BRAIN」予想通り好調です。

初回100分だったにもかかわらず24%越えの快挙。

ですが・・・話の中身がイマイチでした。番宣と出演者のおかげ、といったところ。

第二話も22%と調子をキープ。

このドラマは全6回と短期なことも好材料なんでしょうか。

その他は「BOSS」が変わらず健闘で16.5%、ホント「MR.BRAIN」がカブってるんですね。

次に12～14%で「臨場」、「アイシテル」です。

視聴率、内容ともこの中で決まりでしょう。

小栗旬がハマリ役の「スマイル」も俳優の人気とは比例せず団子状態の中で低迷。

もう少し長編でワクワクするようなドラマが欲しいです。

檣方

---

投稿者: セラクリニック 日時: 15:04 | [パーマリンク](#)





SERA CLINIC



セラクリニックビューティーブログ

Beauty Blog

《 2009年4月期 ドラマ中間報告 その2 | メイン | ちょっとしっかり屋ごはん 》

2009年06月09日

## のぼぽん。

根岸圭です。

すっかり新緑の季節が終わり、梅雨に入るこの季節。

毎年、春の学会疲れから脱して、のんびりしたくなります。

そこで、通販で癒しグッズをいろいろと購入してしまいました。

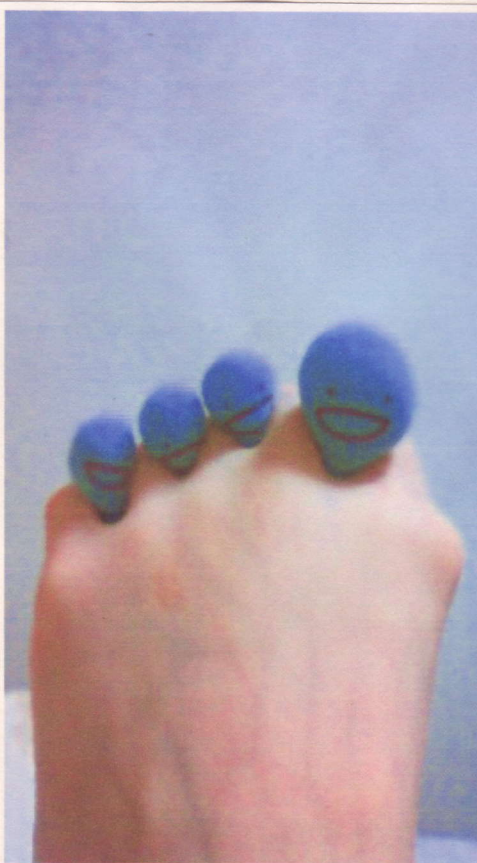
私にとって、通販は危険。特に夜遅くに通販サイトを見ていると、買わなくてもいいものを買ってしまいます。

でも、これはお気に入りです。足指の間にはさんで、足の疲れをとるグッズ。かわいさと名前にひかれて購入してしまいました。その名前とは「のぼぽん」。なんとも力の抜ける名前です。実は、足指を開く効果がいまいちなのですが、かわいいから挟んでごろごろしています。

意外・・・と言われることもありますが、こういうぽや一つとしたものがお気に入りですが、次回は真面目に抗加齢学会の報告をします。



こんなタグがついています。。



のぼぽんを挟んだ様子です。





SERA CLINIC



セラクリニックビューティーブログ

Beauty Blog

《 のぼぽん。 | メイン

2009年06月12日

## ちょっとしっかり昼ごはん

代官山という場所柄、この近くには身体によい量少なめのカフェ系ごはん屋さんが多いのですが、しっかり食べたい！

という時は中華か韓国料理を食べに行きます♪

代官山アドレスの前の八幡通りを渡ってすぐにある

美味飲茶酒樓

は広東料理のお店で、本格的ないかにも中国人シェフが作っている中華が食べられます。

丼ものや麺にウーロン茶やタピオカ入りココナツミルクなどがついて1050円。

まずまずのお値段ですが、美味しくて満腹感もあります。

一度飲茶もしてみたいな～と思いつつ実現してませんが、

つい見過ごしてしまいそうな看板しか出ていませんが、

いつもランチの時間は混みあっています。

持ち帰り用の中華弁当もなかなか美味しいので、クリニックでもたまに利用しています。

しっかり昼ごはんが食べたい時にお試し下さい。

竹内

投稿者: セラクリニック 日時: 14:55 | パーマリンク



SERA CLINIC



セラクリニックビューティーブログ

Beauty Blog

《 ちょっとしっかり昼ごはん | メイン

2009年06月29日

## 抗加齢学会に行ってきました。

根岸圭です。

抗加齢学会は5月末にありましたので、気がついたらもう1ヶ月過ぎてしまいました。

3年前から参加しているこの学会。

今年は、「中高年女性のLooks, Body, Mindを考える」というシンポジウムでプレゼンをしました。

このシンポジウムでは精神科、婦人科の先生も講演をされて、中高年女性をトータルに診る大切さをそれぞれの専門分野の観点から報告しあいました。

私はLooksの観点から、「エイジングに対する低侵襲な美容治療の実際」を報告。

医療と言っても専門分野によって知識も考え方も違います。

美容医療は新しい分野ですので、まだどんな治療ができるのかをご存じない先生も多くいらっしゃいます。

そんな中、美容医療は治療方法の進歩だけでなく、受診する患者さまの認識も年々変わり、今や気軽に受診できる科に変わりつつあること、そして治療を受けることによって明るく前向きな気持ちで毎日を過ごせるようになる医療であることを、治療方法の実際とともにお話ししました。

参加者は医師が主ですが、医療関係者や勉強熱心な美容ライターさんも会場にいらっしゃいました。他科の先生との意見交換をして、これからもよりレベルの高い治療を提供できるように努力しなければ・・・という気持ちになりました。

アンケートにお答えいただいた患者さま、ご協力ありがとうございました！！

投稿者: セラクリニック 日時: 17:15 | パーマリンク

2009/06/12