



SERA CLINIC



セラクリニックビューティーブログ

Beauty Blog

《 2010年1月期 ドラマ | メイン

2010年02月08日

スキンケアの重要性

根岸圭です。

2010年が始まったと思ったら、すでに1月は終わってしまいました。

今年は1月から学会の演題登録や、論文、参考書の執筆と学術活動に勤しみ…。せっせと仕事をしています。

資生堂さんからの依頼で東京、大阪でワークショップの講師もさせていただきました。

このワークショップは「光・レーザー治療におけるスキンケアの有用性」がテーマ。

光治療やレーザー治療を行うクリニックで、スキンケアをどのように考えているかをお話させていただきました。

シミや血管拡張など、さまざまな症状に対して治療を行っていますが、実はベースの肌のケアによって効果に差が出てしまうのです。

例えばシミの治療を受けている方にはしっかり紫外線防止をしていただきたいのですが、その塗り方は多様性に富んでいます。

塗りムラが目立つ方、薄すぎて塗っているとはいえない方、などなど。

他には赤みが強い方でその治療を求めて来院したもの、実際は拭き取りタイプの化粧水を使っていて、コットンでこすり過ぎて赤かったり、逆に泡洗顔にこだわり過ぎてメイクが落ち切っていないで肌荒れをしていたり…。

365日毎日のことです。

スキンケアはあなどれません。

気になることがある患者さま、お気軽にご相談ください。



写真は、最近患者さまからいただいた素敵なお花です。

投稿者: セラクリニック 日時: 19:39 | パーマリンク