

冬の肌のお手入れ&お直し/デニムの選び方

クロワッサン

プレミアム

輝く自由な50代へ

人気7ブランドのクルーズライン

を呼ぶ服

世界のワインと極上チャイニーズ

のおいしい香港へ

と似合う一本が見つかる!

プレミアム世代の  
デニムスタイル学

2010  
No.27

特別定価 650

今月のパリの50代

マドンナ(51歳!)もファンの  
ランジェリー・デザイナー  
フィフティ・シャシニルさん

真冬の肌  
メンテナンス!

きれいなお母さんと  
言われたいから

冬の間にこっそり

肌のお手入れ&プチお直し



美容ライター・海野由利子さんに聞く

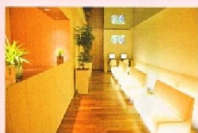
01

## いいお医者さんに 会うためのコツ



まずは情報収集で  
ピンとくる医者を探します。

日本の法律では、医師であれば美容クリニックの開院や治療ができます。ですが治療を受けるなら、経験豊富で説明もきちんとしてくれる信頼できる医師がいいですね。ならばまず情報収集を。雑誌の場合、この企画のように一般の方の体験治療は信頼できるクリニックに依頼するのでぜひ参考に。HPでは得意な治療などもわかります。



### シロノクリニック恵比寿

城野親徳総院長 '95年開院 ●東京都渋谷区広尾1-10-40 恵比寿プライムスクエアプラザ2F 自由診療、予約制 ☎0120-11-4422 電話受付10:00~19:00 祝日休 初診料3,150円 フォトシルクプラス(シミ、くすみの解消ケア)頬+鼻1回4万2000円、Qスイッチレーザー しみ5ミリ5,250円など。http://www.shirono.net



### クロスクリニック新宿

石川浩一院長 '98年開院 ●東京都新宿区西新宿1-4-2 14ビル7F 自由診療のみ、予約制 ☎0120-51-2590 診療時間10:00~19:00 年中無休 初診料3,150円 Qスイッチレーザー「メドライトC6」治療1回2万1000円、メソダー導入1回1万円。P.63で紹介のウルセラは、顔全体1回27万3000円など。http://www.cross-clinic.com



### セラクリニック

櫛方暢院長 '04年開院(写真は根岸圭医師) ●東京都渋谷区代官山町17-1 代官山アドレス ザ・タワー3F 自由診療のみ、予約制 ☎03-3462-0833 診療時間10:00~19:00 日曜・祝日休 初診料4,200円 炭酸ガスレーザー治療/ホクロ1回1万5000円、Qスイッチレーザー治療/シミ1回1万5000円など。http://www.sera-c.jp/

こっそり

# しみを取る。

しみの種類を正しく診断し、ふさわしい治療ができる医者を選ぶ。

今回、治療の体験者を探して「いちばん多かった希望が「しみを取りたい」でした。そしてみなさん、「しみはレーザーで取れるけど痛い」という情報をお持ち。間違いいはないけれど、正しい基本知識程度は知っておきましょう。同じような茶の濃淡に見えるしみ。でも実は、代表的なものでも数種類あり、それぞれふさわしい治療や適合する機器が違うのです。さらに40代以降は、複数のしみが重なっているのが普通。なので、しみの種類を見分けられる医師にかかることが重要なポイント。見分けた上で治療の優先順位、機器

の選択と組み合わせ、照射のパワーを決めます。照射によく使われる機器の説明は下に書きましたが、黒い色メラニンに吸収される光の熱によってしみを焼いて取り除くという仕組みは同じ。強い光でかさぶたを作った一度で取るか、かさぶたを作らない弱い光を何度か照射して少しずつ取るかの違いです。それはしみの状態や治療の希望によって医師と相談して決めましょう。また、治療期間はしっかりしたUVケアも必要。治療終了まで3~6か月かかる場合もあります。冬に治療を始めれば、春までには結果が出るでしょう。

こっそり

しみを取る、お薦めのクリニック

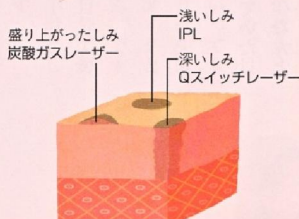
## Qスイッチレーザー

でしみを取る。

濃いしみや真皮まで深く  
落ち込んだしみに対応。

メラニン色素に吸収される光を発するレーザーを、極めて短時間照射する機種。組織の破壊力が強いので、IPLでは届かない深い部分のしみや治療回数が必要な濃いしみも一度で取れる。しかし痛みがあり、かさぶたができたり、レーザーの熱で色素沈着をしやすいので術後ケアが重要。

施術の痛み度 ★★~★★★★



しみの種類で施術は違います。

頑固なしみ、長年あるしみにはQスイッチレーザー、浅いしみにはIPL、盛り上がりには炭酸ガスレーザー。肝斑には特殊なレーザーを。

施術の痛み度の星は、★=あまり痛くない、★★=痛みがある、★★★=かなり痛い。ただし、感じ方には個人差があり、機械の設定によっても違います。

## IPL

でしみを取る。

顔全体など広い範囲の  
しみ治療に使われる。

フォトフェイシャル、ライムライトなどの光治療器。幅広い波長の光を照射するので、くすみ、しみ、しわ、ハリなど複数の効果が得られる。痛みが少なく、かさぶたを作らないしみ治療ができるが、照射後は一旦黒くなり、3~4日で浮き上がって少しずつ剥がれる。2~5回の治療が必要。

施術の痛み度 ★~★★

## 炭酸ガスレーザー

でしみを取る。

しみの「盛り上がり」を  
削って平らにする。

CO<sub>2</sub>レーザーとも呼ばれる。水分に吸収される性質があるので、皮膚の水分に反応して熱で蒸散させる。盛り上がりのあるしみ(脂漏性角化症)やほくろ、いぼを削って平らにする場合に有効。ニキビ跡の凸凹を平らにならす場合にも使われる。多少の痛みはあるが出血が少ないのが特徴。

施術の痛み度 ★★~★★★★

有名クリニックの施術を読者が体験!

# 心まで明るくなる 最新メソッドとは?

スキンケアでは解消が難しいしみ、しわ、たるみ。美容医療ならどうするのか? 読者8人がカウンセリングから治療まで、リアルに体験してみました。最長1か月半の治療期間で、肌と心はどう変化したのか、とくとくご覧あれ。

撮影:小斎嘉秀(人物/55p)、藤澤靖子、藤沢由加、村上未知(クリニック取材)  
スタイリスト:武者こずえ、ヘア&メイク:木下庸子(55p)、イラストレーション:ハラアツシ  
取材/文:海野由利子(P.54~58、P.61~62、P.64~65)、加藤智(1P.59~60、P.63)