

母と娘のジュエリー／男性への贈り物

クロワサン

Premium

プレミアム

2010
No.32

7

特別定価
650

モードなのに
エイジレス

母と娘で
着られる服

母から娘へ、「もの」で残す愛情があります

このジュエリーを
あなたに伝えたい

パートナーへ、夫へ、父親へ

愛情こめて、男性への贈り物

半年続けて肌はどう変わった？ そのお値段は？
プレミアム世代のしみ・たるみ治

いま聞きたい 僧侶の言葉

つらい時代を生き抜くため

表紙の人
春美・クロソフスカ・ド・ローラさん

エッセイ よしもとばなな 対談 蓮舫×おかざき真

半年
体験
しみを
取りました!



ポツンとあるしみは1〜2回の 施術でも目立たなくなると実感。 甲斐順子さん かい・じゅんこ 会社役員

Q 予想と違っていたことは?

見えていなかったしみが浮き出てきたこと。肌質改善には短期的でなく継続的な治療が必要だと思った。

Q 今後自分で治療を続けるなら?

自費で通うなら、年に一度、秋くらいに3回程度継続してレーザー系の治療が続けられたらと思っています。

Q 友達に勧められますか?

病院は明るく、先生もスタッフの皆さんも気さく。美容医療は思っていたより受けやすいと実感しました。



気になっていた口元のしみが取れ、肌の赤みや毛穴の開きが改善され、健康的な肌に。

かかった費用と通院回数

費用/27万3000円
回数/7回

このクリニックに通いました。

甲斐さんは右下あごの日光性色素斑(しみ)の改善を希望でした。ほかは、なんとなく加齢を感じる肌を何とかしたいということでした。赤みとくすみが強く、毛穴の開きが目立つ肌なので、それらを総合的に改善できるライムライト(IPL)、肌質を良くするジェネシス(ロングバルスヤグレーザー)を中心に、目立つしみに対しては、部分的にQスイッチレーザーや炭酸ガスレーザーを併用しました。また、効果を補うために外用剤

ご本人が気にするしみ以外に、
赤み、くすみ、毛穴の開きを改善。
根岸圭さん ねぎし・けい 代官山セラクリニック医師

を処方しました。

甲斐さんは肌の状態が変化してくるにつれてご自身の肌に対する意識が変わられたのも良かったと思います。肌質が改善されたので、正しいスキンケアをしていただければ効果は半永久的ともいえますが、半年に一度メンテナンス治療を行うより良い状態が維持できます。肌力が底上げされますので、治療の効果がなくなるといよりは、そこからまた老化と闘うと考えてもらいたいと思います。



セラクリニック

梅方暢晴院長 '04年開院(写真は根岸圭医師) ●東京都渋谷区代官山町17-1 代官山アドレス ザ・タワー3F 自由診療のみ、予約制 ☎03-3462-0833 診療時間10:00~19:00 日曜・祝日休 初診料4,200円 ライムライト1回3万1500円、ジェネシス1回1万5750円。個々の症状に合わせたしみ、アンチエイジング治療が得意。http://www.sera-c.jp



ちゃんとすると、施術後のほうが手入れが生きるといえるか……。佐藤 化粧水の入りが良くなった。長部 そうそう、ホントに! これ効いてるの? って思ってた化粧水が、施術後だと入りが良くて、肌もちりりした感じになるんですよ。津田 私も、化粧水を1回入れるのにかかっていた時間で2回入れられるようになりました。長部 手入れするのが楽しくなりました。施術によって普段の手入れの効果が上がることがわかって、頑張ってます(笑)。海野 日焼け止めをつけたことがなかったという甲斐さんは? 4人 えー! 甲斐 そうなんです。でも最初のレーザー後に抗酸化のサブリや日

でも困らないようにと2つ。皆さんの話を聞いてたら……努力が足りなさすぎました、私(笑)。でもしみは取れたし、縦になっちゃった毛穴も小さくなってうれしい限り。長部 しみの治療なのには? 甲斐 肌質も良くなったみたい。海野 治療で大変だったことは? 鹿島 最初は「こんなに痛いなら、次は無理かも」って思いました。海野 我慢した? 鹿島 痛いって言うのも恥ずかしくて。次回から痛くなくなるって言われて、あ、ホントだな。海野 痛いって言いにくい? 津田 我慢できないことはないし、みんな平気なんだと思って。鹿島 部位によっても違いますよね。うれしかったのは「これからちょっとづつ治療なので」って、

ジしてくれしたこと。津田 えー! すごい。長部 いいなー、私はなかったぞ。佐藤 麻酔はしなかった? 鹿島 え? 麻酔は全然。甲斐 私もしてない。海野 麻酔を塗るかどうかはクリニックによっても違います。効くまでの時間も費用もかかるから、我慢できる痛みなら麻酔ナシのほうがお得といえますね。保冷剤などで冷やして痛みを軽くしているところもあります。長部 痛いことも聞いていたんですけど、ほとんど痛くなくて。海野 長部さんが受けたウルセラは、痛みの個人差が大きいです。照射する部分にもよるし。甲斐 痛いし効果があるの? 海野 熱などの刺激でコラーゲン



佐藤さん
顔が締まったら周りから
「やせた?」「若くなった」
なんて言われます。

みが伴いますが、感じ方や我慢できる度合いは人によって違うし、痛みは少ないほうが喜ばれるから、パワー設定や打ち方で痛みを軽くすることがあります。長部 私、わからないことや気になることは、先生や看護師さんに聞いて教わっていました。津田 治療中に聞いたの? 鹿島 私は聞かなかった。長部さんと同じクリニックだったけど、もっとおしゃべりすればよかった。

美容医療の場合、レーザーや注射の痛みを和らげるためにクリームやジェル状の、塗る麻酔が使われている。効果が出るまでは10〜60分と差があり、麻酔料がかかることが多い。

脇の汗やにおいに悩む方に朗報！
手術せずに半永久的に汗を抑える。

最新情報

汗ジミや臭いで服をダメにしてしまった経験はないでしょうか？
そのコストもバカにならないので治療で根本解決したいもの。代官山のセラクリニックスが4月から行っている「ミラドライシステム」は、マイクローエープを発する機器を使った治療。マイクローエープは水に吸収される性質があり、水分の多い汗腺に作用して熱で破



熱で汗腺を壊すために、やや痛みがある。施術前は痛み軽減のため麻酔を使用。



アヴェニュー表参道クリニックでは、脇や足のにおいを強力に消す塗り薬(処方薬)・MN1000が人気。

最新情報

05

今まで治療が難しかったニキビあと、妊娠線を目立たなくするイントラセル。

傷あとや皮膚の凹凸を改善する治療がイントラセル。治療機器のヘッドを皮膚に当てると、瞬間的に極細で短い絶縁針49本が皮下に挿入されて、その先端から直接真皮層に高周波が伝達される仕組み。高周波は皮下に熱ダメージを与え、そのため、治療反応が起きてコラーゲンの産生能力が高まるというわけ。皮膚を作り変える仕組みを利用した治療機器で、機械治療の中では比較的安全なアグレッシブ。照射し

たところの腫れと赤みは3日ほど続き、皮膚のざらつき、乾燥や痒みは1週間ほど続く。顔全体に照射して、肌の入れ替えを行ったり、毛穴の縮小をしたりすることも可能だ。ニキビあとのへこみ、妊娠線も治療を続けることで目立たなくなるという症例データもあり。費用は、松倉クリニックの場合、顔全体で25万円、鼻の周りだけで8万円、おへそを中心にした腹部で30万円くらい。



ニキビあとの凹凸も、1回の治療でかなり目立たなくなり、肌表面がかなりなめらかに。

上級編

「肌がきれい」と言われることが一番うれしいと気づかされました。
小泉信子さん(こいずみ のぶこ) 会社役員

トータルケア



気持ちが年をとらないように、と思っていますが、顔は年相応に変化して、気持ちとのギャップを感じるようになっていました。この企画で美容医療を受けたら、気持ちと外見が合うようになりました。「若くなったね」と言われるのもうれしく、今まで以上にしっかりお手入れを続けようと思います。いくつになっても気持ちよく過ごすために、肌は大事だと気づかされました。

半年後



半年前



前回の企画でヒアルロン酸注入治療を終了。その後、より肌質を良くするための治療。

かかった費用と通院回数

費用/49万1400円

回数/6回

このクリニックに通いました。

メディカルエステや化粧品を組み合わせた継続治療で美しく。
高見洋さん(たかみ ひろし) タカミクリニック院長



よりステップアップした美しさを希望する小泉さんに提案したのは、しわを全部取るというよりは、自然な年齢に合わせた印象を目指す治療。すでにヒアルロン酸注入でボリュームをプラスするアンチエイジング治療を行っているので、医療+医療+エステ+化粧品+3つのアプローチで、肌質改善治療とシミ治療を行いました。LEDダイオード(赤色)で肌にハリ、ツヤを与え、目元のくすみ、くま、

小じわを改善。針を使わずにヒアルロン酸などの美容成分を肌の深部に導入するエレクトロポレーションの新技術、タカミ式メソフェイシャルプラスで、美白など肌の質を高めます。そのほかフォトフェイシャルと小泉さんの肌に合ったオリジナル化粧品を使っていただきました。ヒアルロン酸注入の効果は部位にもよりますが1~2年ほど持続します。LED+メソフェイシャルは月1~2回の継続治療をお勧めしています。



タカミクリニック&メディカルスバ

高見 洋院長 '99年開院 ●東京都港区南青山3-18-5 モンテプラザ2、3F 自由診療のみ、予約制 ☎03-5414-6055 診療時間11:00~20:30 水・日曜・祝日休 初診料3,150円(カウンセリングのみは無料) ヒアルロン酸注入 ひと回り2万6000円~、目元のしわ8万4000円~、ほうれい線10万5000円~など。http://www.takamclinic.com/