



専属表紙モデルにリン・チャーリンを迎え
grazia 創刊15周年イヤーがスタートします!

Lin
Chiling
リン・チャーリン

美しいひととは、大

grazia
January 2011 No.178

「一目惚れ」
お買い物リスト

大人用の“怖くない”困み目あります
ライン下手のため
アイライン講座

気になってたなら、冬こそチャンス!
「美容医療」へ、背中押し

松山ケンイチ君を散歩に誘って
チョン・ジュノに25の質問

尾上菊之助×木村佳

Let's カジュアル仏教!

チャンミン 最強の年下セ

リアルシンブルがおしゃれ

いい服だけじゃなく
生きていく

新春
スペシャル3本立て!

〔綴じ込み保存版〕

喜ばれるおつかいもの

〔開運袋とし〕

中森じゅあん 算命学占い12

〔別冊付録〕

ジュエリー&ウォッチ
2011

誌上初! 4大肌悩み別に徹底解剖 クリニックメニュー・フローチャート

Clinic menu Flowchart

いちばん失敗の多いケースが、一足飛びに上級施術を受けること。
治療方法やリスクを十分に理解していて、医師とも信頼関係ができていればいいけれど、
知識もないまま、「清水の舞台から」と勢いだけでトライするのは、無謀だ。
順を追って、1段階ずつ進んでいけば、ローリスクハイリターンの治療は十分可能。
ここからは、その黄金ルートを肌悩み別にご紹介しよう。



レーザートーニング

肝斑部分に1回¥20000程度～

シミ治療に使われるQスイッチレーザーというレーザー機を、ごく弱いパワーで照射する治療法。肝斑や開いた毛穴の治療にも使えるのが特徴で、「一般的なレーザー治療よりもフォトフェイシャルなどのIPL治療器に近いケアと考えていただければいいですね」(高瀬院長) 毛穴の色素沈着など細かいシミも見逃さず、ばちばちと弾けるような刺激がある。フォトフェイシャルと同様、かさぶたになることもなく、治療後すぐにメイク可能。テープなどを貼る必要もない。治療頻度は1～2週に1回で、1クール4～5回が目安。

Qスイッチルビーレーザー

ワンショット¥1050程度～ 麻酔は別途

いわゆるシミのレーザー治療というのは、このQスイッチルビーレーザー機による照射治療のこと。メラニン色素を多く含んだ部分だけを効果的に照射するレーザー機で、照射時はきちんと輪ゴムではじかれたような痛みがある。「それなりに痛みがあるので、あらかじめ麻酔クリームを塗ってから照射することもあります。照射後はかさぶたになり、痕が残らないように肌色の保護テープを貼ることが多いです。かさぶたが取れたあとも、しばらくは紫外線などで炎症性の色素沈着を起こす危険があるので、必ず日焼け止めを塗り、完治には1ヵ月ほどかかります」(林副院長) 日差しが弱い今の季節は、術後の色素沈着も起こしにくく、シミ治療にも好機と言える。



かなり目立っていた茶色の老人性色素斑も、しっかり解消できたのは、レーザー治療ならでは。もちろん、レーザー照射後のアフターケア(外用・内服薬など別途)も重要だ。(©松倉クリニック)

アキュチップ

ワンショット¥2625前後～

フォトフェイシャルと同じIPLの光治療器だが、照射範囲が狭くターゲットに集中して照射できる点はレーザーに似る。レーザーのように小さなシミに的を絞って治療できるフォトフェイシャルというところ。肝斑やレーザーでは治療しにくい淡いシミもケアできるのが特徴だ。赤みやかさぶたもできない反面、レーザーのように1回の照射で改善は無理。2～3回繰り返し行うことで、少しずつ薄くなっていく。痛みは少なく照射後すぐメイク可能。

導入ケア・エレクトロポレーション

1回につき¥5000～10000(薬剤で変動)

ビタミンCやプラセンタエキスなど美白成分を、イオン差や電気パルス(エレクトロポレーション)によって皮膚へ送り込む方法。肌に塗る場合と比べ、数倍から数百倍の浸透力があると言われている。ピリッとした電気刺激を感じることもあるが、ほぼ無痛。即効性が高く、くすみ解消に効果的。肝斑が悪化する危険はないが、1度でシミ解消は困難。

美肌点滴 1回¥3000～(薬剤で変動)

栄養成分や美容成分を点滴し、内側からケアしていく。目的に合わせて点滴する薬剤の内容を調整し、一般的に美白目的の場合は、高濃度ビタミンCなどを中心に処方される。「点滴の効果は個人差が大きく、すぐいいと言う方もおられれば、よくわからないと言う人も。くすみ解消と同時に疲れも取れると定期的に受ける方もいます」(高瀬院長)

トレチノインなど外用薬・内服薬

1ヵ月分¥5000程度～

シミ全般に効果的なスタンダードな治療法。一般的に、ハイドロキノンなどの美白剤や代謝を高めるトレチノインなどの外用薬と、炎症を抑えシミを解消するトラネキサム酸やビタミンCの内服薬が処方される。化粧品や市販薬でも同じ成分や似た成分のものがあるが、クリニック処方したいの場合ずっと高濃度で効果も高い。そのためトレチノインなどは赤みが強く出たり、肌がゴロゴロはがれるなどの反応が出ることもあるが、「最近では各クリニックで処方調整し、副作用は激減しています」(草野院長)、「オリジナル処方を使用し、反応もほぼありません」(林副院長)

フォトフェイシャル

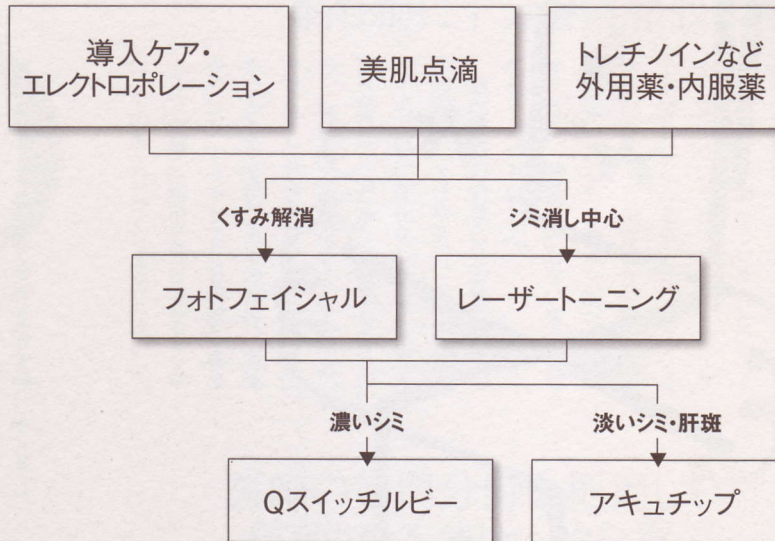
1回¥30000程度～

レーザーと混同されがちだけれど、レーザーはレーザー光線、フォトフェイシャルはIPL光を使い、正確には違うもの。ただ、メラニンやヘモグロビンなど特定のターゲットを光エネルギーによってケアする点は同じなので、まとめて光治療と呼ばれることも多い。ちなみにフォトフェイシャルはIPL治療の名前。IPL治療にはほかにもフォトブライトなど、多くの治療がある。一般にレーザーよりマイルドで、痛みや照射後の反応も少ないので、顔全体に照射してくすみを一掃したり、レーザーだと悪化させがちな肝斑も治療可能。レーザー治療の「お試し」にもオススメだ。反面、3回以上は受けないと効果が出づらいということも知っておいて。



フォトフェイシャル(IPL治療)3回後の経過。3～4週間に1度、継続して治療を受けることで肌全体が明るくなり、シミがかなりうすくなる。肌のキメも細かく。(©セラクリニック)

肌悩み
シミ・くすみ



美容医療に対する理解不足から、想定外のトラブル。がいちばん多いのが、レーザーによるシミ治療。「シミなんてレーザーで当てれば、あつと言いつつ消える」という、まちがったイメージが一人歩きしているためだ。「レーザーでかえって濃くなりやすい肝斑や、レーザーで比較的きれいに治療できる老人性色素斑など、シミにもいろいろありますし、レーザーで消してもケアが不十分だと今度は炎症による色素沈着を起こすこともあります」(MOVEクリニック 高瀬聡子院長)

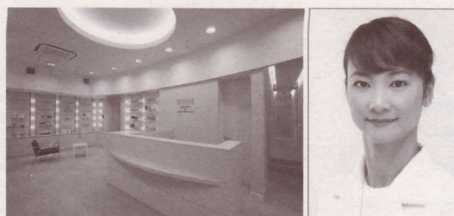
施術前に説明を受けても、「緊張して耳に入っていない人もいますし、意味がわからないまま受けてしまい、想像と違ったということも」(Rikka the skin clinic 草野貴子先生)

美容医療初心者には、上の図のようにエステ的治療から始めても、それで結果が出ればそのまま。さらに効果を求めるときはレーザー治療などに進むという手順を踏めば安心だ。



**コーラルビューティークリニック
二子玉川院 白川裕二 総院長**

東京都世田谷区玉川3-10-11 ジ・エイベックスビル2F
☎0120-025-789
10:00～19:00／無休／完全予約制
初診料¥3150、ハイパーフォトフェイシャル¥44100、サーマ
ークール(300ショット)¥157500～、ヒアルロン酸注入(1本)
¥10500～、フェイスリフト¥630000～ほか
<http://www.coral-beauty.jp/>



**WOVEクリニック中目黒
高瀬聡子 総院長**

東京都目黒区中目黒1-10-23 2F
☎0120-411-281
11:00～20:00／木・日休診／完全予約制
ケミカルピーリング(顔)¥15750、エレクトロポレーション導入
(ビタミンC)¥5250、ヒアルロン酸注入(ほうれい線)¥693
00、ボトックス¥3900～ほか
<http://www.wove.jp/>

厳選！ クリニック&ドクター 一覧



**タカミクリニック アンチエイジングセンター
高見 洋 院長**

東京都港区南青山3-18-5 モンテプラザ2・3F
☎03-5414-6055
11:00～20:30／水・日・祝休診／完全予約制
初診料¥3150、レチノイン酸ジェル¥10500、高濃度医療
用ビタミンCEイオン導入(顔+首)¥12600、ヒアルロン酸
注入(ほうれい線)¥105000ほか
<http://www.takamiclinic.com/>



**Rikka the skin clinic
草野貴子 院長**

東京都港区北青山3-5-17 はる木ビル4F
☎03-5775-2411
11:00～19:00／水・日休診
初診料¥3150、ビタミンC導入¥5250、EGF+ヒアルロン
酸導入¥10500、ライムライト¥31500、ボトックス¥36750
～、ヒアルロン酸注入(1本)¥52500～ほか
<http://www.rikka-clinic.jp>



**松倉クリニック&メディカルスパ
林 和弘 副院長**

東京都渋谷区神宮前4-11-6 表参道千代田ビル9F
☎03-5414-3600
10:00～20:00(土・日・祝～19:00)／無休／完全予約制
初診料¥5250、ヒアルロン酸リフト¥210000～、ボトク
ク¥31500～、アボロ¥21000～、イントラセル(全顔)¥25
000、美白点滴¥15750ほか
<http://www.c-matsukura.com>



**セラクリニック
根岸 圭 先生**

東京都渋谷区代官山町17-1 代官山アドレスザタワー302
☎03-3462-0833
10:00～19:00／日・祝休診／完全予約制
初診料¥4000、フォトフェイシャル(顔)¥31500、ヒアルロ
ン酸注入(ほうれい線)¥84000～、サーマークールCPT(顔)
¥367500、Qスイッチレーザー¥10500～ほか
<http://www.sera-c.jp/>



**あおいクリニック銀座
中野あおい 院長**

東京都中央区銀座5-5-13 坂口ビル5F
☎03-3569-0686
10:00～19:00／木・日・祝休診／完全予約制
初診料¥3150、フェイス&スカルプリフティングメソセラピー
(初回)¥157500、グロースファクターメソスキン(初回)¥
105000、ボトックス(目尻1回)¥52500ほか
<http://www.aoi-clinic.com/>



**タカナシ クリニック
高梨真教 院長**

東京都新宿区新宿4-3-15 レイフラット新宿2F
☎03-5366-8920
11:00～20:00(土13:00～19:00)／日・祝休診／完全予約制
初診料¥810(平日18:00まで)、¥960(平日18:00～、土
ヒアルロン酸注入(1本)¥84000～、スレッドリフト(頬左
3本ずつ)¥320000、フェイスリフト¥700000ほか
<http://www.takanashi-clinic.com/>



**アヴェニュー表参道クリニック
辻 晋作 院長**

東京都港区南青山3-18-16 ル・ボワビル4F
☎0120-365-558
11:00～20:00／年末年始休／予約制
アキュチップ(1ショット)¥2625、ライムライト¥47250、リフト
アップスペシャル¥94500、サーマークール(全顔)¥3150
00～、PPP¥105000～ほか
<http://www.ao-clinic.com/>



**自由が丘クリニック
中北信昭 院長**

東京都目黒区八雲3-12-10 パークヴィラ2F
☎03-5701-2500
10:00～19:00／木休診／予約制
初診料¥3150、ボトックス¥31500～、コラーゲン注入¥126
000～、ヒアルロン酸注入¥105000～、PRP¥346500～、
サーマークール¥336000～、ハッピーリフト¥68250～ほか
<http://www.jiyugaokaclinic.com/>



**クロスクリニック新宿
石川浩一 院長**

東京都新宿区西新宿1-4-2 141ビル7F
☎0120-51-2590
10:00～19:00／無休／完全予約制
ウルセラ(全顔)¥273000、サーマークールCPT(400ショッ
ク)¥315000～、Eマトリックス1回¥63000～、フラクセル3
ュアル1回¥100800ほか
<http://www.cross-clinic.com/>