

Harper's BAZAAR

Be Fabulous
恋とモードとラゲジュアリ

ハーパース・バザー日本版

JULY 2010
No.118
650yen

2010-11A&WコレクションPART1
4都市のコレクションから占う
いい女的トレンド予報



SATC2
Special

公開直前
サラ・J独占インタビュー!



開運招福!!
香港パワー
スポットへ!

COVER STORY

永遠のスタイルアイコン

ケイト・モスの
作り方

NYソーシャライトの年代別、
1週間コーディネート

世界の
セレブ名門校

最新人気ブランドの
プレフォールカタログ

TRAVEL
GUIDE
2010

海、山、砂漠、ジャングル、鉄道まで
エキサイティングなスポットが満載!

この夏、冒険の旅へ!

魅惑のヴァカンスボディの作り方

エステ編

全身をメンテナンスしながらマシンとハンドでボディ改革

溜まった老廃物を流したり、セルライトをほぐしたり……。ボディのトラブルを解消するコースはエステといえどもハードコア。施術後には、シルエットの変化と軽やかボディを一挙両得!

ヒップラインが激変
セルライトに強い
今が試しどき!



ハイテクマシンでボン・キュッ・ボン!

脂肪吸引・イオン導入・筋肉刺激のトリプルアクションをこなすマリコール独自のスリミングマシン「テクニスパ®ダブルヘッド」を使用するダブル スリム トリートメントは、まさにヴァカンスボディ育成コース。全身に角質除去ローションを塗布し肌表面をなめらかに整えてから、植物のエッセンシャルオイルを配合したブースター美容液を浸透させる。で、いよいよテクニスパ。ローラー&吸引で脂肪をもみ出し、イオン導入で脂肪分解かりフトアップの美容成分を浸透させ、筋肉を刺激するリフティング。内臓など柔らかな部分は刺激を感じるが、全体に心地いいレベル。脚からヒップ、ウエストにはピーナスカーブが生まれ、官能的なシルエットとテクスチャーにうっとり。

下から上に、内から外に、筋肉に沿ってリンパを流すようにマシンを動かす。ウエストはくびれ、ヒップは丸く。

グラン マリコール 東京ミッドタウン店

東京都港区赤坂9-7-4 東京ミッドタウン ガレリア2F
☎03-6440-0056 営業11:00~21:00(最終受付19:00) 無休 www.marycohr.co.jp
●ダブル スリム トリートメント 60分¥27,300(8月末まで初回限定キャンペーン価格¥9,450)

即効くびれボディ
セルライトを狙い撃ち!
固い脂肪も射程圏内



ラジオ波を照射しながら吸引&ローリングする最先端マシンで脂肪を揉みほぐす施術は想像以上にタフ。

バイオエステ BTB 新宿店

東京都新宿区新宿3-13-5 クリハシビル4F
☎03-120-1136-85(総合受付センター)
営業10:00~22:00 無休 www.btb.co.jp
●BTBバイオセルフケア 1回50分¥48,500

脂肪キラーマシンでセルライトを撃退

とにかく50分間マシンを続けるバイオセルフケア。セルフケアは国内医療機器メーカーと共同開発した完全国産の徹底脂肪燃焼マシン。4種の電極を使用したラジオ波で無駄なく脂肪にエネルギーを届け、吸引とローリング機能で血管やリンパを傷つけずにセルライトだけを攻撃する。まずは、吸引とローラーで全身の滞りを解消し、脂肪を揉みほぐしてボディメイキング。自分では手の届かない背中まで、肩甲骨がくつきり。その後に高周波で脂肪を溶かし出すと、固太りの体もみるみる変わる。エステでリラックス。運動で気分が受けるギャップに驚く。運動不足の人は筋肉痛を味わうだろう。1回で結果を出す痩身はヴァカンス前の最終兵器かも。



正直かなり痛い
即効サイズダウン!
姿勢までキレイに

リラックスできるマシンとは逆に、筋肉をほぐすハンドセラピーはかなり痛い。が、終わったとたん体が楽に。

ZACC Copain

東京都渋谷区猿楽町24-7 代官山プラザ2F
☎03-5468-5882 営業日12:00~21:00
土、日、祝10:00~19:00 無休 www.zacc.co.jp
●ミオドレナージ(テクノシックス+エンダモロジー+ハンドセラピー<全身+フェイシャル>)180分¥30,450

上向き小尻をゲット
ぽっこりおなか解消
猫背、O脚矯正も



骨格矯正の後に、第3世代高周波・アポロを25分。効率よく深部に熱を届け脂肪もたまるも一気にケア。

STYLE M

東京都渋谷区神宮前4-11-6 表参道千代田ビル3F
☎03-5771-1150 営業日11:00~20:00
土、日、祝10:00~19:00 無休 <http://style-m.jp>
●骨格ビューティー 第3世代高周波コース¥25,800

セレブも虜にする理論的ボディメイク

ZACC 代表の高橋和義氏が理学療法士の小野晴康氏とコラボレートし、女性らしいボディを提案するミオドレナージ。まずは30分の医療用エンダモロジーで老廃物を流し、セルライトを改善。次にイタリアの高周波マシン、テクノシックスで内臓脂肪や霜降り脂肪を70分かけて燃焼させる。ここまではウトウトするほどだが、テクノシックスの途中にもう1人の施術者が筋肉を刺激するマッサージを始めた途端、頭も目も覚醒。硬い筋肉ほど痛みは強い。運動で鍛えた筋肉は硬く小さく重く体液の流れも滞る、というのが小野氏の持論。筋肉をほぐせば血流がアップし女性ホルモンや成長ホルモンの活性化。施術後は爽快な疲労感と共にひと回りスリムになったボディが手に入る。

高周波と整体の古今東西ミックス

今年導入したマシン・アポロは、最新テクノロジーを搭載した第3世代高周波。3つの電極で熱エネルギーを発生し、表面40℃、中は50℃まで上げられるから、真皮から脂肪層まで確実に届く。そのアポロと骨格矯正を組み合わせた骨格ビューティーは、単なる痩身を超えて健康的なパーフェクトボディを目指すコース。骨格矯正では、主に背骨、骨盤、股関節をチェック。日本女性の多くが骨盤は前傾し股関節は内向き、肩も内側に傾いているせいで、血液やリンパの流れが悪くなり代謝も低下し太りやすくなる。整体と矯正ゴムで体の歪みを調整し筋肉を正しい位置に戻す60分に続き、気になる部分にアポロを25分。最新マシンと整体で巡りのいいやせ体質に。

〈番外編〉夏ボディの気になりどころを解消!

悩み深き、腋臭・多汗の画期的治療が上陸!

今までメスを使った手術がボツクスで一時的に抑えるしかなかった腋臭や多汗。日本人の2割弱にみられるといわれるが悩みの深さは深刻。でも、あきらめるな。ミラドライはマイクロウェーブを使い60℃近い熱で汗腺だけにダメージを与え、皮膚に傷を残さず半永久的な効果を得られるシリコンバレー発の最新マシン。局所麻酔で痛みもなく、腫れや赤みは2、3日、1~2週間でノースリブも着られる。8割が1回で完治、2割の人やや残る程度と効果は絶大。



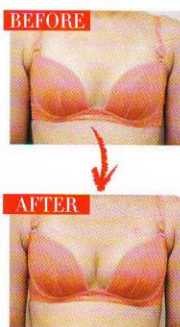
局所麻酔の後に、20秒ずつ熱と冷却を交互に繰り返す片側20分。約1時間の治療1回で汗の量も不快な匂いも100%減る。悩みの深さと半永久の効果を思えばコストパフォーマンスは悪くない!

セラ・クリニック

東京都渋谷区代官山町17-1 代官山アドレス ザタワー3F
☎03-3462-0833 営業日10:00~19:00 無休
www.sera-c.jp
●ミラドライ 両脇¥450,000~

背中に流れた肉も寄せて谷間くっきり

女優やモデルも足繁く通う脇坂美加院長の美容鍼。小顔やリフトアップなどのフェイスコースが有名だが、バストアップにも定評アリ。鏡を見ながら片胸ずつ施術。5~10分の間に、バストの前後左右にチョンチョンと鍼を打ち、ブラをつけて確認したら周囲の肉をカップインし、流出を抑えるように脇と背中を止めて仕上げる。バストの位置が高くなり、カップからあふれんばかりの谷間が登場。即効性があり、ブラで補整すれば1週間以上続く。旅立つ直前に駆け込んで!



背中に肉が流れた人ほど1回でバストが激変するブラが小さく感じるが、新しいブラの購入は週1×3回続けた後がベスト。

脇坂鍼灸院 六本木診療所

東京都港区六本木7-14-7 六本木トリニシティビル4F
☎03-3470-3933 営業日12:00~20:00 不定休
<http://wakisaka.info/lady>
美容鍼(バストコース) ¥10,500