

[ミス]

祝! 創刊22周年

2号連続スペシャル

超女優
美容

6 June
定価 730yen

今から4カ月着まわせる

「華あり便利」な買い足しリスト

クラブ限定の

大デニムで春→初夏を乗りきる!

何を履いてどう履く?

「人気の夏靴」早耳ニュース

仕事にもデートにも

万能ワンピースが欲しい!

「週末女子会」の

簡単おつまみレシピ

長谷川京子

木村佳乃

堀北真希

石原さとみ

相武紗季

小池栄子

吉高由里子

芦名星

お値段以上のガールズファッション

トータル2万円台でもこんなにリッチ

今一番気になる、とっておきの

生田斗真

夏に向かって使える4つのベーシックカラー

リナの「ベージュ」
美香の「ブラック」
紗世の「グレー」
里子の「ネイビー」

人気モデル
4人の4色

今月のテーマ

わきが(腋臭症)

10人中1人に、わきがの可能性が！
気になるわき下のにおいは、
「自覚すること」が大事

気になるわきの下のにおいはアポクリン汗腺の量が多い原因

「わきの下にはエクリン汗腺とアポクリン汗腺という2つの汗腺と、皮脂腺という分泌腺があります。エクリン汗腺から分泌される汗はほとんどが水分ですが、アポクリン汗腺からはタンパク質やアンモニア脂質などにおいのもととなる成分が多く、皮膚に存在する細菌に混ざると鼻がツンとするようなにおいを発します。これが、わきがの正体です」と、セラクリニック院長・櫛方先生。

アポクリン汗腺が多い体質の欧米では治療対象にならないほど、当たり前のことになっているものの、日本ではアポクリン汗腺の量が多い人は10%前後しかいないため、体臭が少なく、他人のにおいも気にならないうえ、アポクリン汗腺が増える原因は、遺

質的なものと、櫛方先生はいます。「人間は汗をかくので、どんなに清潔にしておいても、においはなくなりません。梅雨から夏にかけては、わきの下部もむれて、雑菌が多く繁殖しやすいので、わきがで悩む人にとってはつらい季節。完全にわきの下においを消すには、今の段階では汗腺を処理するしかありません」

また、自分自身のおいには気づかないことが多く、そのまま放置してしまふ人が多いのも事実。「MISS世代にとっては彼氏や友人はもちろん、仕事でのコミュニケーションにもかわることなので、においを自覚することが大切です。まずは、両親にわきがのある人がいるかどうかを確認しましょう。においも軽度であれば、汗わきパッドや制汗剤で効果がある場合もあります。気になる場合は、必ず医師に相談することです」

今月の処方箋

わき下のおいが気になる人は
乳製品や脂っこいものは
できるだけ避けましょう

アポクリン汗腺は誰にでもあります。しかし、量も太さも個人差があり、多い人はどうしてもわき下のおいが気になってしまいます。アポクリン汗腺から分泌される汗には、脂肪、タンパク質、鉄分、色素、尿素、アンモニアなどの成分が含まれています。わきが臭の強い人ほど、脂肪が分泌され、その作用で悪いにおいを放出するといわれています。においの気になる方は乳製品や肉、そして、脂っこい食べ物は控えめに。治療法もどんどん増えているので、自分に合った治療法を医師と相談するのもおすすめです。



おだいじに♡

HEALTH

気になる悩みをズバツと解消！
こちらMISSクリニック

今月の先生は...



くしかたのぶはる
櫛方暢晴先生

セラ クリニック院長。肌トラブルのケアから多汗症、腋臭症などの手術までオールマイティな治療に定評あり。高周波治療(サマーカール)に関する医学論文、学会発表など多数。また、美容医療講演の講師としても活躍。

DATA

セラ クリニック

東京都渋谷区代官山町17-1 代官山アドレス ザ・タワー3F
☎03-3462-0833 ⑧日曜・祝日
http://www.sera-c.jp/

今すぐCHECK!

わきがの可能性のある人はこんな人!

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 耳あかが湿っている | <input type="checkbox"/> 普段から汗をかくことが多い |
| <input type="checkbox"/> 衣服のわきの下部分に、黄ばみ、汗じみができている | <input type="checkbox"/> 人からわきの下のにおいを指摘されたことがある |
| <input type="checkbox"/> 家族にわきがの人がいる | <input type="checkbox"/> 脂っこい食べ物が好きだ |
| <input type="checkbox"/> わき毛が太い、もしくは濃い | <input type="checkbox"/> 乳製品・肉類をよく食べる |
| <input type="checkbox"/> 緊張するとわきの下に異常に汗をかく | <input type="checkbox"/> わきの下の皮膚の色が濃い |

→ CHECKが2つ以上あれば、わきがの可能性も!

櫛方先生に聞いた、わきがのウソ? ホント?

Q2 脱毛するとわき汗やわきがはひどくなる?

A. ウソ!

「脱毛の種類・方法にもよりますが、エステによる脱毛であれば、汗腺は残ったままなので、汗の量は変わりません。しかし、わきがに関しては細菌が多く繁殖するわき毛を脱毛すると、においの軽減になる場合もあります」

Q1 多汗症の人はわきがが多いってホント?

A. ウソ!

「わき下のおいの原因は、主にアポクリン汗腺ですが、汗をかきやすくなるのは、エクリン汗腺が多いのが原因です。ただし、汗自体にはにおいがないので「多汗症=わきが」ということはありません」

Q4 わきがを1回の治療で治す機械はある?

A. ホント!!

「今まで人気だったのはボトックス注射。しかし、持続期間は数カ月であり、そのぶん費用もかかります。今春、登場したミラドライシステムは、マイクロウェーブを使って汗腺を破壊するので皮膚を切ることなく腋臭症や多汗症をほぼ1回で抑えることが可能です」

Q3 わきがは人からうつることもある?

A. ウソ!

「わきがの原因は、自分自身の汗腺からの分泌物によるものなので、たとえ、わきがの人と同じ衣類を着ても、うつるようなことは決してありません。基本的には遺伝や長年にわたる生活習慣が主な要因になります」